

# CONVERSAZIONI AL FEMMINILE



**Sabato**  
**29 03 2025**  
**ore 17:00**

**PRESSO :**  
**Spazio Eventi L. Famigli**  
**Viale delle Rimembranze,**  
**19, Spilamberto (MO)**



## **Violenza sulle donne: spunti di riflessione**

L'importanza della prevenzione e l'impegno della Comunità per contrastare la violenza sulle donne e promuovere il cambiamento culturale.

**Dott. Aldo Braga Psicologo Psicoterapeuta**

A seguire

## **Prendiamoci cura di noi stesse attraverso l'attività fisica**

L'importanza di promuovere sani stili di vita e il benessere psicofisico praticando attività fisica a tutte le età.

**Dr.ssa Cecilia Zurlo Chinesiologa AMPA Servizio Medicina dello Sport Ausl di Mo**