



Comune di Spilamberto

ELENCO

CORSI E ATTIVITA' SPORTIVE

ARCI – POLISPORTIVA SPILAMBERTESE

SCI

Ginnastica presciistica

Inizio corsi: fine ottobre 2016
Palestra Polivalente Campo sportivo 1[^] Maggio – Via Donizetti, 1
Per info: tel. 059 789966

ATLETICA

FITNESS E AEROBICA

Corsi zumba, yoga, sala pesi, aerobica, fit ball, terza età, cardio pump, giro brazil, step power, addominali, ton up, corpo libero

Inizio corsi: settembre 2016
Palestrarci Via Donizetti, 1
Per info: PALESTRARCI – tel. 059/7863035
Palestrarci2006@libero.it

GINNASTICA ARTISTICA

Per bambini / bambine, ragazzi/ragazze
Inizio corsi: settembre 2016
Palestrarci Via Donizetti, 1
Per info: PALESTRARCI – tel. 059/7863035
Palestrarci2006@libero.it

SCUOLA TENNIS
Corsi di Tennis (da definire)

allievi dai 5 (minitennis con giochi propedeutici) a 18 anni.
Corsi adulti di tennis di livello principiante, medio, avanzato.
Per Info: ARCI SETTORE TENNIS - 059/7863035 E- mail
arcispilamberto@libero.it

U. S. TERRE DI CASTELLI A. S. D.

CORSI DI CALCIO E AVVIAMENTO ALLO SPORT
Per ragazzi nati dal 2000 al 2011
Inizio corsi : settembre 2016- Centro sportivo 1° Maaggio e Bonetti
Per info: usterredicastelli2015@gmail.com

Tel. 3290031612

GEESINK DUE A. S. D.
CORSI DI JUDO E DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE

per bambini e adulti
Inizio corsi: settembre 2016
Palestre Via S. Maria, 12

Per info: A. S.D. GEESINK DUE
tel. 360217459 - www.geesinkdue.it

LATINDEG A. S. D.
CORSI DI BALLI LATINO AMERICANI
HIP HOP - DANZA MODERNA

inizio corsi: settembre 2016
Palestrarci Via Donizetti, 1
Per info: PALESTRARCI – tel.059/7863035
Palestrarci2006@libero.it

Per info: A S D. LATINDEG tel. 338/3269129 – 339 1554652

PALLAVOLO SPILAMBERTO a .s. d.
CORSI DI PALLAVOLO, MINIVOLLEY E AVVIAMENTO

Per bambini, ragazzi e adulti
palestre polo scolastico di viale Marconi
inizio corsi: settembre 2016
Per info: A S D. PALLAVOLO SPILAMBERTO
Tel. 3386541327 - www.volleyspilamberto.com

K. S. T. S.
Karate shotokan tradizionale spilamberto
CORSI DI KARATE

per bambini ragazzi e adulti
Palestre Via S. Maria, 12
Per info: tel. 333/6232475
Info@cksts.it

A. S. D. POLISPORTIVA
SAN VITO
CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT- SCUOLA CALCIO -
CORSI DI PALLAVOLO – PALLACANESTRO
Per bambini:
presso campo calcio sintetico e palestra Scuole Elementari S. Vito,
Per adulti:
Corsi di ZUMBA – PILATES INNOVATION e GINNASTICA POSTURALE
Presso palestra scuole elementari S. Vito
Inizio corsi: settembre 2016
Per info: Polisportiva S. Vito – tel. 059/798977
Mail:sanvitocalcio@hotmail.it

TIAN LONG a. s. d.
CORSI DI ARTI MARZIALI (WUSHU – KUNG FU –
TAICHIQUAN – KICKBOXING – KRAV MAGA

per bambini, ragazzi e adulti
Palestre Via S. Maria, 12
Inizio corsi: settembre 2016
Per info: asd. TIANLONG – Tel 346/7608247

ORIZZONTI A. S.D.

CORSI DI YOGA

(per recuperare un benessere psicofisico)

Palestre di via S. Maria , 12
Inizio corsi: settembre 2016
Per info: A .S. D. ORIZZONTI
tel. 333/8527698 – 339/1819476 – orizzontiasd@gmail.com

SHIRO TORA A. S. D.

CORSI DI JU JITSU, KOBUDO E DIFESA PERSONALE

**Per bambini, ragazzi e adulti
Inizio corsi: settembre 2016
Palestre Via S. Maria, 12**

**Per info: SHIRO TORA A. S. D.
Tel. 3895445606 – shirotora.asd@gmail.com**

SCUOLA PALLACANESTRO SPILAMBERTO CORSI DI PALLACANESTRO

**Per bambini e ragazzi
Inizio corsi : settembre 2017
Palestra Scuole elementari S. Vito
Per info: SCUOLA PALLACANESTRO SPILAMBERTO
Tel: 3887944589 – spsspilamberto@gmail.com**