



## Soluzione...

Permettono di curare molte infezioni. Da quando sono stati scoperti hanno permesso di *salvare* molte vite.

## o problema?

Per alcune infezioni comuni come influenza o raffreddore non servono. Se usati a sproposito possono favorire la comparsa di *batteri resistenti* e smettere di funzionare.

Ciò rende sempre più difficile curare le infezioni gravi. Se si usano inutilmente, potrebbero non funzionare più quando se ne avrà davvero bisogno.



Campagna informativa del Servizio Sanitario Regionale dell'Emilia-Romagna, realizzata nell'ambito di un progetto di ricerca finanziato dall'Agenzia Italiana del Farmaco.  
[www.ceveas.it/antibiotici](http://www.ceveas.it/antibiotici)

 **antibiotici**  
Soluzione o Problema?

**CeVEAS**  
CENTRO PER LA VALUTAZIONE  
DELL'EFFICACIA DELL'ASSISTENZA SANITARIA

 **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**

Design: Frascara & Noèl

## Soluzione o problema?

Sono una **soluzione** per molte infezioni, però usati a sproposito possono perdere il loro potere. Questo potrebbe essere un grande **problema**.

# 1.

## Quando l'antibiotico non serve

Quando il medico pensa che l'infezione sia dovuta a virus, solitamente decide di non prescrivere l'antibiotico. Infatti gli antibiotici non funzionano sui virus, ma solo sui batteri.

Batteri e virus sono molto diversi fra loro, ma possono provocare gli stessi sintomi.

Molto spesso le comuni infezioni delle vie respiratorie sono causate da virus (come ad esempio raffreddore, influenza, mal di gola, bronchite acuta).

Lasciamo che sia il medico a decidere se gli antibiotici servono oppure no.

Anche quando gli antibiotici non servono, il medico darà i consigli e la terapia più indicata per stare meglio.

# 2.

## Quando è meglio aspettare 2-3 giorni

Quando il medico sospetta che l'antibiotico non serva, ma non ne è completamente certo, può suggerire di attendere 2 o 3 giorni.

Questo periodo prende il nome di "vigile attesa."

Questa è la scelta migliore da proporre solo quando l'attesa non comporta alcun rischio, non ritarda i tempi di guarigione, anzi può aiutare a decidere la terapia migliore.

Il medico saprà dare i consigli e la terapia più indicata per alleviare i sintomi durante questi giorni di attesa.

# 3.

## Quando l'antibiotico serve

Il medico prescrive l'antibiotico quando l'infezione è dovuta ad un batterio. In questo caso l'antibiotico è necessario per guarire.

*Bisogna rispettare alcune regole per assicurarsi una guarigione completa e senza ricadute.*

- Prenderlo esattamente nelle dosi e agli orari che ha indicato il medico.
- Non saltare delle dosi.
- *Completare* tutte le dosi anche se dopo un paio di giorni ci si sente meglio.
- Se alla fine della cura rimane qualche compressa, non va riutilizzata senza consultare il medico.
- Contattare il medico se compaiono effetti indesiderati (diarrea, vomito, macchie rosse con prurito sulla pelle o comunque disturbi di cui non si comprende la ragione).